

AMMADES SEASIDE RESTAURANT & BAR

THE MENU



The Essence of Summer Life

THE MENU

STYLE OF
STREET FOOD**CRISPY FRIED CHICKEN
FINGERS WITH FRENCH FRIES**
| 9,50€

Λωρίδες τραγανού φιλέτου κοτόπουλου
| τηγανητές πατάτες.
Crispy strips of chicken fillet
| french fries.

**CHICKEN NUGGETS
WITH FRENCH FRIES** | 9,50€

Κοτομπουκιές από φιλέτο κοτόπουλο
| τηγανητές πατάτες.
Chicken fillet nuggets | french fries.

**CHICKEN WINGS
WITH FRENCH FRIES** | 10,00€

Φτερούγες κοτόπουλου με
μπάρμπεκιου σος | τηγανητές πατάτες.
Chicken wings with barbeque sauce
| french fries.

CHICKEN NOODLES | 12,00€

Πικάντικα ασιατικά νούντλς | κοτόπουλο
| ομελέτα | φρέσκα μανιτάρια | καρότο
| πιπεριές | φρέσκο κρεμμύδι | σάλτσα
σόγιας | γλυκόμελη σάλτσα | σουσάμι.
Spicy Asian noodles | chicken | omelette
| fresh mushrooms | carrot | peppers
| fresh onion | soy sauce | sweet and
sour sauce | sesame.

SPECIAL MIX NOODLES

| 15,00€

Πικάντικα ασιατικά νούντλς | γαρίδες
| κοτόπουλο | μοσχάρι | πράσινο κάρυ
| γάλα καρύδας | φρέσκο κρεμμύδι
| φασόλια σόγιας | καλαμπόκι | φρέσκα
μανιτάρια | φρέσκος κόλιανδρος.
Spicy Asian noodles | shrimp | chicken
| beef fillet | green curry | coconut milk
| spring onions | edamame | corn | fresh
mushrooms | fresh coriander.

BAO BUNS WITH CHICKEN
| 10,00€

Μπάο μπαν | κοτόπουλο | ανανάς
| πίκλες αγγουριού | πιπεριά τσίλι
| φρέσκο κρεμμύδι | μάνγκο | μαγιονέζα
| σερβίρεται με τσιπς πατάτας.

Bao bun | chicken | pineapple | pickled
cucumber | chili pepper | spring onions
| mango | mayonnaise | served with crisps.

BAO BUNS WITH BEEF | 10,00€

Μπάο μπαν | μοσχάρι | σάλτσα σόγιας
| δαμάσκηνο | καρότο | αγγούρι | κόκκινο
λάχανο | σουσάμι | φρέσκος κόλιανδρος
| σερβίρεται με τσιπς πατάτας.

Bao bun | beef fillet | soy sauce | plum
| carrot | cucumber | red cabbage
| sesame | fresh coriander
| served with crisps.

BAO BUNS WITH SHRIMP
| 11,00€

Μπάο μπαν | γαρίδες | φρέσκο κρεμμύδι
| φρέσκος κόλιανδρος | κόκκινο λάχανο
| τζίντζερ | πίκλα | αγγούρι | τηγανητό
κρεμμύδι | πικάντικη μαγιονέζα
| σερβίρεται με τσιπς πατάτας

Bao bun | shrimp | spring onion | fresh
coriander | red cabbage | ginger
| pickles | cucumber | fried onions
| spicy mayo | served with crisps.



SNACKS & APPETIZERS

TOAST | 4,50€

Τοστ με χοιρομέρι | τυρί | λαχανικά | σερβίρεται με τσιπς.
Toast with ham | cheese | vegetables | served with crisps.

MINI BRIOCHE WITH SMOKED SALMON | 6,00€

Μίνι μπριός | καπνιστός σολομός | μαρούλι | άνηθος | αγγούρι
| κρέμα τυριού | σερβίρεται με τσιπς.
Mini brioche | smoked salmon | fresh lettuce | dill | cucumber
| cream cheese | served with crisps.

FRENCH FRIES | 3,50€**FRENCH FRIES WITH CHEDDAR CHEESE AND BACON**
| 5,50€

Πατάτες ξεροτηγανισμένες | λιωμένο τυρί τσένταρ | τραγανό μπέικον.
French fries | cheddar cheese | crispy bacon.

**TORTILLA WITH
DELICIOUS CHICKEN**
| 7,00€

Τορτίγια | τραγανό φιλέτο κοτόπουλου
| πιπεριές | μαρούλι | τυρί τσένταρ
| κρέμα αβοκάντο με γλυκό τσίλι
| σερβίρεται με τσιπς.

Tortilla | crispy chicken fillet | green
peppers | lettuce | cheddar cheese
| avocado cream with sweet chili
| served with crisps.

TORTILLA WITH TUNA
| 7,00€

Τορτίγια ολικής άλεσης | τόνος | φρέσκο
κρεμμύδι | γλυκιά πιπεριά | αγγουράκι
τουρσί | τριμμένο αυγό | μαγιονέζα
με μυρωδικά | σερβίρεται με τσιπς
Wholemeal tortilla | tuna | spring onion
| sweet peppers | pickled cucumber
| grated egg | mayonnaise with herbs
| served with crisps.

SANDWICHES
& PANINI**ITALIAN CIABATTA** | 7,00€

Τσιαπάτα | προσούτο | σαλάμι | μοτσαρέλλα | τομάτα | ρόκα | μαγιονέζα με βασιλικό
| σερβίρεται με τσιπς.

Ciabatta bread | prosciutto | salami | mozzarella cheese | tomato | arugula
| mayonnaise with basil | served with crisps.

TRADITIONAL CYPRUS PITA | 7,00€

Κυπριακή πίτα | χαλούμι σχάρας | ψητά λαχανικά | τομάτα | ρόκα | τσάντνει μανταρίνι
| κρέμα μπαλσάμικο | σερβίρεται με τσιπς.

Cyprus pita bread | grilled haloumi cheese | grilled vegetables | tomato
| arugula | mandarin chutney | balsamic cream | served with crisps.

SAVORY PANCAKE | 8,00€

Pancake | καπνιστό χοιρομέρι | κρέμα παρμεζάνας | ένταμ
| μπέικον | μανιτάρια | τηγανητό αυγό | σερβίρεται με φρέσκια
δροσερή σαλάτα.

Pancake | smoked ham | parmesan cream | edam cheese
| bacon | mushrooms | fried egg | served with fresh salad.

HOT PASTRAMI FLATBREAD | 9,50€

Flatbread | μοσχάρισιο παστράμι | κρέμα από πίκλες
| μουστάρδα με εστραγκόν | ρόκα | σερβίρεται με τσιπς.
Flatbread | hot beef pastrami | pickle cream | tarragon
mustard | arugula | served with crisps.

THE MENU

POWER
BURGERS
| PIZZA**AMMADES BLACK ANGUS BURGER (200 GR) WITH FRENCH FRIES | 12,00€**

Ζουμερό μοσχάρισο μπιφτέκι Black Angus 200 gr | τυρί τσένταρ | μπέικον | ροδέλες ντομάτας | μαρούλι | μαγιονέζα με γλυκό τσίλι | σερβίρεται με τηγανητές πατάτες.
Juicy Black Angus burger 200 gr | cheddar cheese | bacon | tomato | lettuce | mayonnaise with sweet chilli | served with french fries.

CRISPY FRIED CHICKEN BURGER (200 GR) WITH FRENCH FRIES | 10,50€

Τραγανό φιλέτο κοτόπουλο | τυρί τσένταρ | τομάτα | μαρούλι | σος | σερβίρεται με τηγανητές πατάτες.
Crispy chicken fillet | cheddar cheese | tomato | sauce | served with french fries.

VEGAN BURGER (200 GR) WITH FRENCH FRIES | 10,50€

Ζουμερό βίγκαν μπιφτέκι | βίγκαν τυρί τσένταρ | βίγκαν σος από μαγιονέζα | τομάτα | μαρούλι | μανιτάρια | σερβίρεται με τηγανητές πατάτες.
Juicy vegan burger | vegan cheddar cheese | vegan mayo sauce | tomato | lettuce | mushrooms | served with french fries.

PIZZA MARGHERITA | 9,00€

Σάλτσα τομάτας | μοτσαρέλλα | βασιλικός.
Tomato sauce | mozzarella cheese | basil.

PIZZA SPECIAL | 11,00€

Σάλτσα τομάτας | μοτσαρέλλα | καπνιστό χοιρομέρι | προσούτο | πιπεριά πράσινη | μανιτάρια.
Tomato sauce | mozzarella cheese | smoked ham | prosciutto | green peppers | fresh mushrooms.

SPECIAL
CLUB SANDWICHES**THE VIP CAESAR | 11,00€**

Λευκό ψωμί φρυγανισμένο | φιλέτο ψητού κοτόπουλου | κρέμα παρμεζάνας | μπέικον | τομάτα | μαρούλι | σερβίρεται με τηγανητές πατάτες.
Toasted slices of white bread | grilled chicken fillet | parmesan cream | grilled bacon | tomato | lettuce | served with french fries.

SUPER CLASSIC | 10,50€

Λευκό ψωμί φρυγανισμένο | καπνιστό χοιρομέρι | γαλοπούλα | τυρί γκούντα | μαγιονέζα | τομάτα | μαρούλι | σερβίρεται με τηγανητές πατάτες.
Toasted slices of white bread | smoked ham | turkey | gouda cheese | mayonnaise | tomato | lettuce | served with french fries.

**SMOKED SALMON | 12,00€**

Ψωμί ολικής άλεσης φρυγανισμένο | καπνιστός σολομός | τυρί κρέμα | μαρούλι | σάλτσα τάρταρ | αγγούρι | σερβίρεται με φρέσκια δροσερή σαλάτα.
Toasted slices of wholemeal bread | smoked salmon | cream cheese spread | lettuce | tartar sauce | cucumber | served with fresh salad.

Unique Salads

GREEK GARDEN SALAD | 9,50€

Τομάτα | αγγούρι | πράσινη πιπεριά | κρεμμύδι | κάπαρη | φέτα | ελιές | ρίγανη | παξιμάδι | ελαιόλαδο.

Fresh tomatoes | cucumber | green peppers | onions | baby capers | feta cheese | olive | Greek rusks | extra virgin olive oil.

QUINOA TUNA SALAD | 10,50€

Κινόα | τόνος | μαιντανός | τοματίνια | μέντα | φρέσκο κρεμμύδι | βραστό αυγό | πίκλα αγγουριού | μοσχολέμονο | ελαιόλαδο

Quinoa | tuna fish | parsley | cherry tomatoes | mint | spring onions | boiled egg | pickled cucumbers | lime | extra virgin oil.

MESCLUN SALAD WITH FRIED HALOUMI CHEESE & AVOCADO | 10,50€

Ανάμεικτα λαχανικά εποχής | χαλούμι σχάρας | αβοκάντο | κάσιους | μελεκούνη | σάλτσα από krauter.

Fresh seasonal vegetables | haloumi cheese | avocado | cashew nuts | local melekouni | krauter sauce.

MODERN CHICKEN CAESAR SALAD | 11,00€

Iceberg | ψητό φιλέτο κοτόπουλο | τραγανό μπέικον | προσούτο | κρουτόν | τοματίνια | παρμεζάνα | Caesar ντρέσινγκ.
Iceberg | grilled chicken fillet | crispy bacon | prosciutto | croutons | baby cherry tomatoes | parmesan cheese | Caesar's dressing .

BUDDHA
BOWLS**THE CHICKEN BOWL | 12,00€**

Ψητό φιλέτο κοτόπουλο | κάρυ | ρεβύθια | τζίντζερ | κινόα | λάιμ | καβουρδισμένοι σπόροι κολοκύθας | πράσινα φασολάκια edamame | μαρουλάκι baby gem.

Grilled chicken fillet | curry | chickpeas | ginger | quinoa | lime | roasted pumpkin seeds | edamame | baby gem.

THE SALMON BOWL | 15,00€

Φιλέτο σολομού | κρούστα πιπεριών | πλιγούρι | πορτοκάλι | αβοκάντο | τοματίνια | σκόρδο | καβουρδισμένα αμύγδαλα | κρύα σάλτσα γιαουρτιού | μέντα.

Salmon fillet | crust of mixed peppers | groat | orange | avocado | cherry tomatoes | garlic | roasted almonds | cold yoghurt sauce | mint.

DESSERTS

Pancake | 6,50€

πραλίνα | μπανάνα | σαντιγύ
Pancakes | praline | banana | whipped cream

Γλυκό ημέρας | 4,50€

Dessert of the day

Παγωτό Nirβάνα | 4,00€

Nirvana ice cream:
Cookies & Cream / Pralines & Cream / Chocolate & Choco chips

Παγωτό Mövenpick 100 ml | 4,00€

Mövenpick ice cream 100 ml:
Mango / Espresso Croquant / Vanilla Dream Fresh

Φρούτο εποχής | 7,50€

Fruit salad with seasonal fruits

Βάφλα | 6,50€

πραλίνα | κόκκινα φρούτα | παγωτό βανίλια
Waffle | praline | red fruits | vanilla ice cream



THE DRINKS

COLD BEVERAGES

Φραπέ παγωτό - Frappé with ice-cream	5,50€
Καπουτσίνο παγωμένο - Cappuccino freddo	4,50€
Εσπρέσσο παγωμένο - Espresso freddo	4,00€
Νες καφέ φραπέ - Nescafé frappé	3,50€
Κρύα σοκολάτα - Cold Chocolate	4,00€

HOT BEVERAGES

Ελληνικός Καφές - Greek Coffee	2,50€
Διπλός Ελληνικός Καφές - Double Greek Coffee	2,90€
Εσπρέσσο - Espresso	2,50€
Εσπρέσσο μακιάτο - Espresso machiatto	3,00€
Διπλό εσπρέσσο - Double espresso	3,20€
Καπουτσίνο - Cappuccino	4,00€
Καφέ Λάτε - Caffè latte	4,20€
Διπλό Καπουτσίνο - Double Cappuccino	4,50€
Καφέ φίλτρου - Filter Coffee	3,50€
Νες καφέ - Nescafé	3,50€
Τσάι - Tea	2,50€
Ζεστή Σοκολάτα - Hot Chocolate	4,00€
Irish Coffee	6,50€

Soft Drinks, Juices & Water

Αναψυκτικά - Soft drinks 0,25 L	3,00€
Φρέσκια Λεμονάδα - Fresh Lemonade Gia Giamas	4,00€
Παγωμένο Τσάι Arizona 0,45 L - Arizona Ice Tea 0,45 L	4,00€
Pink Grapefruit Soda 0,2 L	4,50€
Χυμός φρούτων - Multifruit juice 0,33 L	3,50€
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι - Fresh orange juice 0,4 L	4,50€
Φρέσκος χυμός ανάμεικτος - Fresh mixed juice 0,4 L	5,00€
Μεταλλικό νερό ΑΥΡΑ 1 ΛΤ. - Mineral water AYRA 1 L	2,50€
Ανθρακούχο νερό - Sparkling water 0,33 L	3,50€
Red Bull - Red Bull 0,25 L	4,00€

BEER

Φιάλη Μύθος - Beer Mythos 0,33 L	4,50€
Φιάλη Μύθος Radler - Beer Mythos Radler 0,33 L	4,50€
Φιάλη Μύθος χωρίς αλκοόλ - Beer Mythos alcohol free 0,33 L	4,50€
Μπύρα Κορόνα - Corona Beer 0,33 L	6,00€
Φιάλη Stella Artois - Stella Artois Beer 0,33 L	6,00€
Φιάλη Bud - Bud Beer 0,33 L	6,00€
Μπύρα Duvel - Duvel Beer 0,33 L	8,50€

APERITIFS / BRANDIES

Ούζο ποτήρι - Ouzo per glass	3,50€
Ούζο καραφάκι Αιγαίου - Ouzo 'Aegean' small carafe 0,2 L	8,00€
Ούζο καραφάκι Πλωμαρί - Ouzo 'Plomari' small carafe 0,2 L	8,50€
Τσίπουρο καραφάκι Τσιλιλή - Tsipouro 'Tsilili' small carafe 0,2 L	8,50€
Metaxa Brandy 3*	4,50€
Metaxa Brandy 5*	5,50€

BOTTLES

ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ ΦΙΑΛΕΣ SPIRITS BOTTLE 0,70 L *	70,00€
ΣΠΕΣΙΑΛ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ ΦΙΑΛΕΣ - SPECIAL SPIRITS BOTTLE 0,70 L **	90,00€
ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ ΦΙΑΛΕΣ - SPIRITS BOTTLE 1,00 L *	90,00€
ΣΠΕΣΙΑΛ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ ΠΟΤΑ ΦΙΑΛΕΣ - SPECIAL SPIRITS BOTTLE 1,00 L **	110,00€

- * Gin: Gordon's, Tanqueray, Bombay Sapphire, Beefeater
Vodka: Absolut, Smirnoff, Stolichnaya
Whiskey: Haig, Johnny Red, Cutty Sark, Jameson, Famous Grouse
Rum: Bacardi, Bacardi Black, Captain Morgan, Havana Club3*, Sailor Jerry
Tequila: Jose Cuervo, Olmega
- ** Premium Gin: Hendricks
Premium Vodka: Belvedere, Grey Goose
Premium Whiskey: Cardhu, Jack Daniel's, Chivas Regal, Johnnie Walker Black label, Dimple
Premium Rum: Havana Club 7*

Στις παραπάνω τιμές δεν συμπεριλαμβάνονται τα συνοδευτικά ποτά, των οποίων η χρέωση για τα πέντε πρώτα είναι 1,50€ για τα αναψυκτικά και 3€ για τα Red Bull ανά τεμάχιο. Πέραν αυτών η χρέωση είναι βάσει καταλόγου. Λοιπά συνοδευτικά: Χυμός λίτρου 3€ / Φυσικός χυμός πορτοκάλι 0,5 L 4€ / Φυσικός χυμός λεμόνι 0,25 L 4€.
The above prices do not include the cost of the side drinks. The charge for the first five items is 1,50€ for soft drinks and 3€ for Red Bull. Beyond that, the charge is based on the price list. Other side drinks: Juice per litre 3€ / Fresh orange juice 0,5 L 4€ / Fresh lemon juice 0,25 L 4€.

MILKSHAKES

Vanilla / Strawberry/ Chocolate	5,50€
Red Velvet Milk Shake	5,50€
Buenito Milkshake	5,50€
Espresso Milkshake	5,50€

SMOOTHIES

DETOX HARVEST GREENS 5,50€
χυμός αποτοξίνωσης, lemongrass, αγγούρι, σπανάκι, ακτινίδιο, kale, μπανάνα και μήλα
detox juice, lemongrass, cucumber, spinach, kiwi, kale, banana and apples

SUPER FRUIT + POWER 5,50€
μύρτιλο, acai berries, gozi berries και ρόδι
blueberries, acai berries, gozi berries and pomegranate

MULTIVITAMIN 5,50€
ανανά, παπάγια, μάνγκο και χυμό μήλου
pineapple, papaya, mango and apple juice

YOGHURT SMOOTHIES

TROPICAL HARMONY + ALOE 5,50€

παπάγια, γκουάβα, φρούτα του πάθους και ανανάς
papaya, guava, passion fruit and pineapple

WILD WATERMELON + ELECTROLYTES 5,50€

καρπούζι, καρύδα, dragon fruit
watermelon, coconut, dragon fruit

RTDs

Somersby (Apple or Watermelon)	5,50€
-----------------------------------	-------

Smirnoff Ice	6,00€
--------------	-------

Mini Wine

(White, Rosé, Red)

Ποτήρι Κρασί Λευκό - House Wine per glass	4,50€
Villare Ξηρό 187 ml - Villare Dry Wine 187 ml	5,50€
Dolcetto Villare Ημίγλυκο 187 ml	5,50€
Dolcetto Villare semi-sweet 187 ml	

Sparkling Wine

Cair Sec - Demi Sec 200 ml	11,00€
Moscato D' Asti 200 ml	11,00€
Cair Sec - Demi Sec 750 ml	40,00€
Moscato D' Asti 750 ml	40,00€

Champagne

Moët et Chandon 200 ml	35,00€
Moët et Chandon 750 ml	135,00€
Moët Ice 750 ml	145,00€
Dom Pérignon 750 ml	320,00€

White Wine

White dot. Μοσχοφίλερο, Μαλαγουζιά 0,75 L	19,00€
White dot. Moshofilero, Malagouzia 0,75 L	
Selections Cair Malagouzia, Sauvignon Blanc 0,75 L	23,00€
Selections Cair Malagouzia, Sauvignon Blanc 0,75 L	
Κτήμα Τατάκης Μεγαθήρι, Αθήρι 0,75 L	26,00€
Domaine Tatakis Megathiri, Athiri 0,75 L	
Κτήμα Χατζημιχάλης, Chardonnay 0,75 L	27,00€
Domaine Hatzimichalis, Chardonnay 0,75 L	
Βιβλία Χώρα, Sauvignon Blanc, Ασύρτικο 0,75 L	33,00€
Biblia Chora Domaine, Sauvignon Blanc, Assyrtiko 0,75 L	

Rosé Wine

Crazy Birds Rosé, Αγιωργίτικο	19,00€
Crazy Birds Rosé, Agiorgitiko	
Μικρή Κιβωτός Λαντίδης, Μοσχοφίλερο 0,75 L	25,00€
Mikri Kivotos Lantidis, Moschofilero 0,75 L	
Κτήμα Άλφα, Ροζέ 0,75 L	38,00€
Alpha Domaine, Rosé 0,75	
Κτήμα Τατάκης Rosalia Ημίγλυκο 0,75 L	28,00€
Domaine Tatakis Rosalia Demi Sec 0,75 L	

Red Wine

Mountain Fish, Αγιωργίτικο 0,75 L	19,00€
Mountain Fish, Agiorgitiko 0,75 L	
Κτήμα Λαντίδη, Αέναον, Merlot 0,75 L	28,00€
Domaine Lantidi, Aenaon, Merlot 0,75 L	
Κτήμα Χρυσοχόου, Syrah 0,75 L	26,00€
Estate Chrisochoou, Syrah 0,75 L	

SPIRITS

Simple Spirits *	6,50€	Simple Long Drinks *	7,00€
Premium Spirits **	9,00€	Premium Long Drinks **	9,50€

LONG DRINKS

CHAMPAGNE COCKTAILS

MAGICAL KISS - Champagne mastiha liqueur basil leaves strawberries sparkling water	8,00€
APEROL SPRITZ - Aperol Prosecco soda water slice of orange	

FUNKY COCKTAILS

MANGO CRUSH - Dark and white rum mango cream lime juice pineapple juice agave syrup	8,50€
TORERO LOCO - White tequila papaya kiwi	
RAZZMATAZZ - Vodka hibiscus flower aroma raspberries lime	
DADDY COOL - Gordon's cucumber fresh watermelon strawberries lime	
GREEN BAY - Vodka lime green apple elderflower	

SIGNATURE COCKTAILS

PASSION BRACIA - GreyGoose vodka passion fruit juice lime brown sugar	10,50€
FUNKY CINNAMON - Havana 7* cinnamon schnapps agave syrup mint cinnamon stick	
LADY ROSEMARY - Bombay Sapphire grapefruit juice lime juice pink soda rosemary	

CLASSIC COCKTAILS

CAIPIRINHA - Brazilian cachaça rum lime lemon juice brown sugar slices of lemon	8,50€
MAI TAI - Rum Cointreau liqueur almond syrup lime	
DAIQUIRI - Rum lemon juice lime powdered sugar	
MOJITO - Rum lime juice mint leaves soda water sugar syrup	
PINA COLADA - Rum coconut liqueur pineapple juice coconut milk	
MARGARITA - Blanco tequila Cointreau liqueur lime juice	

COCKTAILS NO ALCOHOL

VIRGIN MOJITO - Soda water mint leaves lime juice apple juice elderflower	6,00€
PINA COLADA NON ALCOHOLIC - Pineapple juice coconut cherry	